

环保酵素的用途及稀释比例 1

酵素稀释率	地点	用途	用法	用量	作用	
酵素原液 (或稀释)	个人	驱蚊 止痒	喷涂	适量	消炎杀菌、止痒、不留疤	
		外伤、伤口 皮肤病	原液喷涂 或湿敷效果更好	3次/天	对擦伤、刀割伤、烧、烫伤、手术伤口、 皮癣、扁平疣、青春痘、疮疖、过敏、 皮炎、湿毒湿疹等有止血、止痛、消炎 杀菌、加速排毒、促进细胞修复的功效	
		褥疮				
		妇科炎症	外洗或灌洗	1次/天	外阴瘙痒、阴道炎、宫颈糜烂、等	
		痔疮	坐浴或外敷	1-3次/天	有效的消肿、止痛	
		口腔	含漱 3-5 分钟	3-5次/天	改善口腔溃疡、牙龈肿痛等	
		泡脚	30ml 用 40℃ 以下 温水浸泡或喷涂	1-2次/天	脚气脚癣，脚臭，干裂。糖尿病引起的 烂脚，用酵素原液泡，每天数次，无需 换液，脏后再换液	
		厨房	保鲜、嫩肉	酵素水泡 20 分钟	适量	味道更鲜美
	煮饭		蒸煮的饭又香又 Q			
	发面		白膜	当发酵粉用；加入适量原液可改良面 粉，馒头更好吃		
	烹饪		和蔬菜一起下锅	保护蔬菜营养不流失，菜美味鲜		
	泡果蔬		泡 45 分钟以上	30ml/ 1L 水		分解农残及重金属，果蔬切开浸泡口感 更佳，干货发的快，味鲜
	发干货		浸泡			
	电器	降低电磁波	放在电器旁	20L 以上	酵素桶周围的负离子可消除电磁波	
	卫生间	马桶	碎酵素渣或原液	偶尔	疏通净化下水道、消除异味儿	
下水道		原液				
10-50 倍	病房	细菌感染	喷洒	适量	喷洒酵素水可防止细菌感染，消除异味 儿，清新空气	
	卫生间			如厕后		
	宠物			偶尔		
	厨房	洗水盆周围	清洁	偶尔	减少或清除霉菌	
	浴室	黑霉				
	地毯	细菌				
	鞋盒、鞋 及车内					
	新房	去甲醛	擦拭、喷洒、室 内摆放酵素原液 或酵素渣	每天	避开易被腐蚀的金属物，可快速去甲 醛，消除毒素和气味儿	
新家具						
200-500 倍	室内	清新空气	加湿器或喷壶		消除异味儿、净化空气	
1000 倍	打扫卫生	清洁	擦桌 拖地 洗车	适量	更干净、空气清新、消除静电	
	花园或 农田	浸种及种植	喷洒、浇灌		促进植物光合作用、改善土壤	
	河塘、 污水	净化	直接倒入			净化水源、分解有害物质，改善环境(也 可用酵素渣，排水系统最好用打碎的渣 子防止堵塞下水管道)
	排水系统					

以上稀释比例以自己实践的体会为准，可适当调整

环保酵素的用途及稀释比例 2

用途	稀释比例	用法	作用
洗衣	洗衣液 1 份，酵素 1 份，水 5-10 份	浸泡后清洗，污垢重的多浸泡一段时间。	容易洗净，固色；纯棉衣物减少用量，使用多了脱色
去油污	洗洁精 1 份，酵素 1 份，水 5-10 份	洗碗、抽油烟机、灶台等。	分解油污，油污重的可用酵素或酵素渣浸泡后再洗。不伤手
洗发	洗发液 1 份，酵素 1 份，水 5-10 份	直接当洗发液使用，第 2 遍比第 1 遍泡沫丰富。	顺滑、防脱发、止痒、去头屑、消除静电
淋浴盆浴	沐浴露 1 份，酵素 1 份，水 5-10 份	淋浴：用沐浴球打泡泡；泡澡：直接原液倒入浴缸 50-100ml，隔天使用	容易洗净，皮肤滋润
洗手	洗手液 10 份，酵素 1 份	直接使用	滋润皮肤
漱口水	酵素 1 份，水 100 份	可提前配好备用	饭后漱口，消除口腔异味儿、预防、改善和治疗口腔疾病
洗脸液	无患子酵素或提取液 1 份，水 1-5 份	配合打泡瓶或打泡球使用	去油污，清洁面部
刷牙：每次刷牙在牙膏上滴 1-3 滴酵素，可以去除牙污渍，清除牙结石，减少牙病的发生			
酵素和甘油可调配护手霜，也可在各种护肤品里加入 1 滴酵素，分解重金属，酵素是酸性，不可贪多			
洗发液、沐浴露、洗衣液等洗涤用品加入环保酵素可分解有害物质，对人体没有伤害			
白膜用来敷脸，一周 1 次，10-15 分钟后洗掉，可美白、淡化色斑、皱纹，收敛毛孔，使皮肤紧致滑嫩			
对紫外线过敏的人，用原液直接喷在暴露在外面的皮肤上，可缓解、镇静肌肤			
以上护肤系列调配比例均可根据自己的肤质和体会调整			
无患子和皂角做的环保酵素或提取液去油污能力很强，可完全代替洗洁精刷锅洗碗			
烧焦的锅子，用环保酵素原液浸泡或用酵素渣，可轻松打扫干净			
酵素渣：晒干做花肥、堆肥、做新酵素的引子、堆在锅壁上强力清除油污，打成泥装入丝袜或装入打了小孔的饮料瓶放在马桶水箱，净化水源，清洁水箱污垢			
随着酵素的使用，家里的苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂的数量也会减少			
汽车保养：加入 30ml 或两汤匙环保酵素在汽车水箱，可降低引擎温度			

环保酵素的用途及稀释比例——孕婴篇

用途	稀释比例	用法	用量	作用
红屁屁	原液或稀释(用原液处理伤口会比较疼,可适当稀释后再用,减轻疼痛),也可用白膜直接涂抹	直接喷涂	2-3次/天	消炎杀菌、修复受损肌肤
摔伤、烧、烫伤、抓伤、冻疮等外伤				消炎杀菌、修复受损肌肤,加速伤口愈合,不留疤
湿疹、痱子、皮癣等皮肤问题				消炎杀菌、修复受损肌肤,加速伤口愈合,不留疤
乳癣或破裂	10—50倍	每次喂奶后涂抹	适量	加速伤口愈合,防止感染
房间消毒		喷壶喷洒	每天数次	防治细菌感染,清新空气
玩具消毒		喷洒或擦拭	用前	杀菌、分解化学残留
蚊不叮	原液或稀释	直接喷涂	适量	消炎、杀菌、止痒、驱蚊虫
妊娠纹	原液或配合润肤露	直接喷涂+按摩吸收	适量	可淡化妊娠纹

宝宝皮肤较嫩,非严重伤情或紧急情况下,尽量稀释后再用

环保酵素的用途及稀释比例——宠物篇

用途	稀释比例	用法	用量	作用
真菌感染、 伤口、烂屁 屁、红爪等 口臭、生病	原液	直接喷涂	2-3次/天	消炎杀菌、修复受损肌肤、加速伤口愈合
		加入饮用水中	每次1-2瓶盖	提高抵抗力、加强身体自愈能力，生病好的快
清洁狗舍或 排泄物	10-50倍	喷洒或拖地	适量	消除异味儿，清新空气，防止细菌感染
洗澡	1份酵素	代替洗发液用	平时洗澡的用量	减少掉毛、毛发柔顺亮泽、浓密，消除异味儿，减少 寄生虫
	1份洗发液		适量	
	5-10份水	加入清水洗澡	适量	
耳螨	原液或稀释	棉签清理耳道	适量	可驱虫

以上稀释比例以自己实践的经验为准，可适当调整

环保酵素的用途及稀释比例——孕婴篇

用途	稀释比例	用法	用量	作用		
红屁屁	原液或稀释(用原液处理伤口会比较疼,可适当稀释后再用,减轻疼痛),也可用白膜直接涂抹	直接喷涂	2-3次/天	消炎杀菌、修复受损肌肤		
摔伤、烧、烫伤、抓伤、冻疮等外伤				消炎杀菌、修复受损肌肤,加速伤口愈合,不留疤		
湿疹、痱子、皮癣等皮肤问题				消炎杀菌、修复受损肌肤,加速伤口愈合,不留疤		
乳癣或破裂				每次喂奶后涂抹	适量	加速伤口愈合,防止感染
房间消毒				喷洒	每天数次	防治细菌感染,清新空气
玩具消毒	10—50倍	喷洒或擦拭	用前	杀菌、分解化学残留		
蚊不叮	原液或稀释	直接喷涂	适量	消炎、杀菌、止痒、驱蚊虫		
妊娠纹	原液或配合润肤露	直接喷涂+按摩吸收	适量	可淡化妊娠纹		

宝宝皮肤较嫩,非严重伤情或紧急情况下,尽量稀释后再用

环保酵素的用途及稀释比例——宠物篇

用途	稀释比例	用法	用量	作用
真菌感染、 伤口、烂屁 屁、红爪等	原液	直接喷涂	2-3次/天	消炎杀菌、修复受损肌肤、加速伤口愈合
		加入饮用水中	每次1-2瓶盖	提高抵抗力、加强身体自愈能力，生病好的快
口臭、生病 清洁狗舍或 排泄物	10-50倍	喷洒或拖地	适量	消除异味儿，清新空气，防止细菌感染
洗澡	1份酵素	代替洗发液用	平时洗澡的用量	减少掉毛、毛发柔顺亮泽、浓密，消除异味儿，减少 寄生虫
	1份洗发液			
	5-10份水			
耳螨	原液	加入清水洗澡	适量	可驱虫
	原液或稀释	棉签清理耳道	适量	

以上稀释比例以自己实践的经验为准，可适当调整